



「おいしい水」を毎日
それだけで何だか
キレイになってきた？



そんなわたしのヒミツが、コレ。

こんな悩み、あなたにもありませんか？



- 肌の乾燥が気になる
- 肌のハリやツヤが足りない
- シワやたるみが気になってきた
- 髪がパサパサ・ゴワゴワ・キシキシ
- 髪が細くてコシがない
- 産後、肌も髪もボロボロ
- ブラッシングで抜け毛が
- 爪が弱い・われやすい
- ささくれや手指の荒れが気になる

これ全部、「シリカ不足」が原因かもしれません。

そもそもシリカって？

シリカ (Silica) とは、ケイ素 (珪素・硅素) のことです。

鉄、亜鉛、カルシウムなど必須ミネラルと同様に、ヒトの体にとって不可欠な微量ミネラルのひとつで、皮膚、毛髪、毛細血管など、体の中のあらゆる細胞に存在し、免疫力、軟骨のスムーズな動き、骨密度、血管の弾力などにも関係しています。

シリカは、中でも肌、髪、爪など、女性の美に関わる場所に多くあり、コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンなどを繋ぎ止める働きをするため、肌のうるおいや弾力を保つ「美のミネラル」として今注目を集めている成分。海外セレブの間で火が付き、日本でも広まり始めています。

人間の体の中のシリカ量は、赤ちゃんのときがピーク。シリカは日々消費され、年齢とともにヒトの体内のシリカ量は減ってしまう一方…。

そう、シリカは人間が体内で作ることのできない栄養素。にもかかわらず、現代の食生活では、必要十分な量を摂取することが難しくなっています。

そのため、現代人は慢性的にシリカ不足に陥ってしまいがちになる、という問題を抱えているのです。



シリカを効果的に取り入れる方法は？

もしかして 私もシリカ不足かも

…そんな時はどうしたら良いのでしょうか。実は、体内で不足してしまったシリカを補うのに、とても良い方法があります。

それはシリカが溶け込んだ水から水分とともに補うこと、

つまりシリカを多く含むミネラルウォーターを飲むことが、その近道になるんです。

なぜなら、シリカは鉱物の一種、そのままでは体内に吸収されにくい形をしています。でも、水の中に溶けたシリカは、「イオン化」され、他の物質と結びつきやすい状態にあります。だから、ミネラルウォーターに含まれるシリカは、体にすっと吸収されやすく、その分効果も実感しやすいのです。


人間の体の中の水分は、成人女性で約60%。また、人間の体は、毎日2リットル程度の水分補給が必要と言われています。

水はわたしたちの体を作る大切な構成要素です。毎日の水分補給によって、体になるべく良い水を取り入れることが、美容や健康維持にもつながります。

そこでおすすめしたいミネラルウォーターが、シリカを豊富に含んだ国産の天然シリカ水、

「シリカシリカ」です。



A bottle of Shirikashirika water is shown on the left, tilted as if pouring water. The bottle has a pink label with the brand name 'シリカシリカ' and '肌に、髪に' (For skin, for hair). On the right, a woman with dark hair is smiling and touching her cheeks with her hands. The background is a soft, warm gradient with a splash of water in the center.

わたしのすみずみに
しみわたる水

「シリカシリカ」

ミネラルたっぷりの水は飲みにくい？ 「シリカシリカ」は違います！

「シリカシリカ」の水源は、神秘の地・霧島山系。その水は大自然にゆっくりと時間をかけて育まれることで、天然のミネラルがたっぷりと含まれてゆきます。シリカ濃度も世界最高峰の含有量 97mg/L を誇る、天然の「シリカ水」。安全性にもこだわって、国内工場でもボトリングした鉱水です。

「シリカシリカ」は、一般的な日本の天然水ともちょっと違います。カルシウム、マグネシウムなど必須ミネラルから、シリカだけでなく、炭酸水素イオン、サルフェート、バナジウムといった希少ミネラルなど 6 種類を、高濃度で、しかも絶妙なバランスで含むのが特徴です。

もミネラル豊富なお水というと、気になるのがその風味。ミネラル分の多い水はデトックス効果があるとされ、美容やダイエットにすすめと一時「硬水」がブームになりました。でも、実際に飲んでみると味わいや口当たりにクセがあり、また体に合わないお水でお腹を下すこともあるなど、挫折してしまう人も多かったようです。

「シリカシリカ」の他のお水との違いはまさにそこ。「シリカシリカ」は軟水でも硬水でもない「中硬水」という種類の水で、ミネラル成分豊富、なのにするっと喉を通過してカラダへの吸収も良い。自然のままの状態でも奇跡のバランスを保っている…本当に希少な天然水なんです。

飲みやすくおいしいお水を、普段飲んでいる水のかわりにただ飲むだけ。だから毎日続けられる。ただそれだけなのに、自然と「キレイ」がやって来る…そんな天然ナチュラルミネラルウォーターが「シリカシリカ」。

品質にも、そして価格にも、自信を持っておすすめできるお水です！

比べて下さい。世界最高水準の含有量。



「シリカシリカ」なら、シリカだけでなく、
これらのミネラル類をたっぷり、
しかもバランスよく補給することができます

シリカ（ケイ素）：97mg/L

身体のあらゆる細胞に存在 中でも肌・髪・爪など女性の美に関わる注目のミネラル。免疫力、血管の弾力、軟骨のスムーズな動き、骨密度にも関わる。

「シリカシリカ」は世界トップクラスのシリカ含有量！

サルフェート：30mg/L

ヨーロッパ産の硬水に多く含まれる成分。さまざまな排泄作用に関わるとされ、大量摂取ではお腹を下すこともあります。が、「シリカシリカ」は適度な含有量です。

バナジウム：34 μ g/L

日常の食生活ではほとんど摂取できないミネラル。
ミネラルウォーターの中でもバナジウムが含まれるものは希少です。

カルシウム：31mg/L

現代人に不足しがちな必須ミネラル。「シリカシリカ」はカルシウムとマグネシウム比率が2:1の理想的なバランス

マグネシウム：14mg/L

その重要性が意外と知られていない必須ミネラル。マグネシウムは体内でさまざまな酵素の働きを助けていますが、カルシウム以上に不足しがちなミネラルです。

サルフェート：30mg/L

水質中で唯一のアルカリ。一部研究で抗酸化作用があるとされ、元気、睡眠、美肌、若々しさに関るとエイジングケアで話題の水素成分。

おいしい！だから毎日飲んだ
それから1ヶ月…
わたしに「キレイ」が
やってきた！


正直、コントックス
をイメージしていた
私。でも実際飲んでみ
ると…500ml あっ
という間に飲み干しま
した！

私は妊娠8カ月です
が、体にスッと入っ
てくる感じがします。

シリカウォーター大好
きで海外メーカーを
色々飲み続けていま
した。やっぱり日本
のお水が良い☆

安全・安心・国産


シリカ高含有天然水「シリカシリカ」が、
あなたの毎日の美と健康をサポートします！



「シリカシリカ」を飲み続けると、
こんな嬉しいことが…

生まれて初めて、「髪きれい」って
褒められた！

これって「シリカシリカ」
のおかげかも？



肌荒れ、乾燥肌、
敏感肌、アトピー肌

- ・年中あぶらとり紙も使わなくらいカサカサ乾燥肌で、朝もローションパックする日もありましたが、シリカシリカ始めてから化粧水の量が減りプルプルお肌に！
- ・コラーゲンドリンクと併用。くるぶしや膝の乾燥、指のささくれが気になっていたのに、いつの間にかツヤツヤになっていて嬉しかったです。
- ・一日一本、一週間。お肌の荒れが軽減された気がします。
- ・飲み始めてから1週間。肌の乾燥がもしかしたら改善されてる？無意識のうちに肌を掻いて更に悪化させていたのが、ボリボリ掻かなくてもすんでるようです。
- ・敏感肌でゆらぎ肌、夏の間はカサカサになってました。今は肌のざらつきがなくなり、朝軽く化粧水をつけるだけで1日しっとり肌をキープできるようになりました。
- ・1週間くらい経った頃から肌の乾燥がいつもより気にならなくなってる事に気が付きました。
- ・アゴや額が少々ざらついていたのが、最近滑らかになってきています。
- ・私はこの夏も乾燥知らずです。

- ・毎日1本飲んでます。飲み始めから約一週間。肌の調子がとても良いです。
- ・愛飲して2週間が過ぎました。肌のキメが細くなってきたような感じがします。ボディクリーム等何も塗っていませんが、水をいい具合に弾きます！
- ・化粧のりが、良くなりました。肌の吸いつき感も出てきた気がします。
- ・コラーゲンドリンクとの相性◎で朝起きた時のもちりハリ感が嬉しいです。

肌のハリ、
ツヤ、キメ



美と健康のシリカ生活

「シリ活」の輪が、今広がっています！



「シリカシリカ」をもう始めて
いる方からは、驚きの声が次々！



私はコラーゲンのサプリを飲んでいるのですが、シリカがコラーゲンの吸収を助けてくれると聞き、シリカシリカを凄く飲んでみたかったです。凄く飲みやすく、身体にスッと入っていく感じがしました。腸が良く動き、快調ですぐに効果を実感しました。そしてくるぶしや膝の乾燥、指のささくれが気になっていたのに、いつの間にかツツヤになって嬉しかったです。また子育てに凄くイライラしていたのに、ふと気付けば子供に対して優しくなっている自分に気が付きました。やっぱりミネラルたっぷりのシリカシリカは凄いなと感じました。しかも他のシリカが含まれているミネラルウォーターよりも、シリカ含有量が多く値段も手頃なので、主婦の私でも続けやすいです。



飲み始めてすぐは何も実感なかったのに、毎日一本ずつ飲むようにしてから髪の毛に変化が。何度も何度もカラーリングで痛んでいたパサパサ、ギシギシの髪の毛が蘇った気がします！そして、周りの友達からも、そんな色抜いてるのに髪の毛全然傷まないよねと言われて出しました！これはシリカシリカのおかげです！シャンプーなど全く前と同じなので！！

そしてこのボトルの見た目の可愛さ。これを持ち歩いてるだけで、意識高い系女子、な気がして気分があがります！
飲みにくさもさほどなく、普通にゴクゴク飲んでます！
次はお肌に変化が出るまで続けたいです！！

Dr. 沼田のミネラル講座



沼田光生医師
海風診療所 所長

予防医療医師

健康においてミネラルを推奨。

シリカとは、二酸化ケイ素などの総称で、鉄やカルシウムなどと同じミネラル成分です。

体内に含まれるシリカは免疫力に影響を与えたり、肌の保湿、骨や毛髪、爪、コラーゲンの再生などを手助けしてくれます。

加齢とともに、肌や髪、爪などに若さが失われていくのは、シリカ不足が原因。

シリカは、まさに若さと美容に欠かせない栄養素です。

そもそもシリカって？

シリカ (Silica) とは、ケイ素 (珪素・硅素) のことです。

鉄、亜鉛、カルシウムなど必須ミネラルと同様に、**ヒトの体にとって不可欠な微量ミネラル**のひとつで、皮膚、毛髪、毛細血管など、体の中のあらゆる細胞に存在し、免疫力、軟骨のスムーズな動き、骨密度、血管の弾力などにも関係しています。

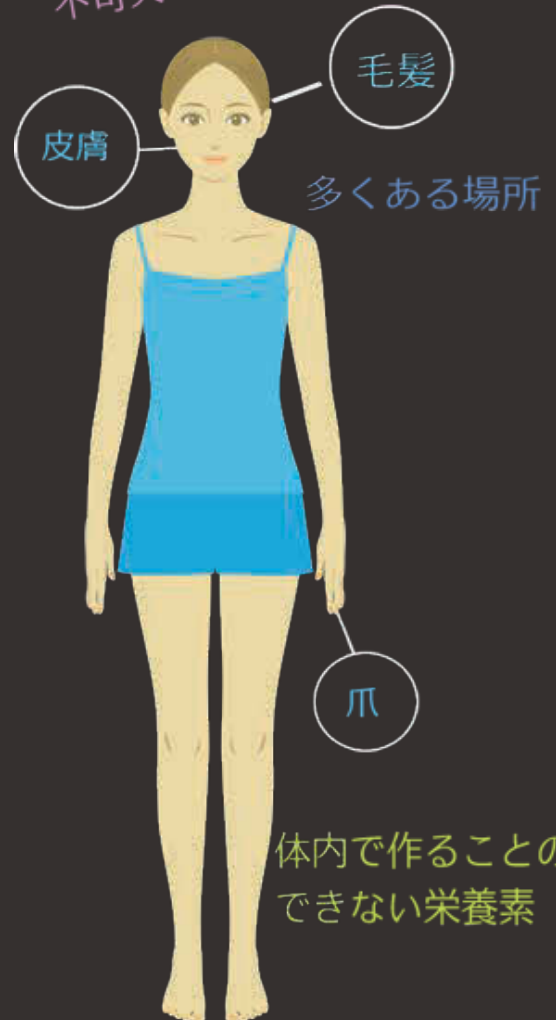
シリカは、中でも肌、髪、爪など、女性の美に関わる場所に多くあり、コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンなどを繋ぎ止める働きをするため、**肌のうるおいや弾力を保つ「美のミネラル」**として今注目を集めている成分。海外セレブの間で火が付き、日本でも広まり始めています。

人間の体の中のシリカ量は、赤ちゃんのときがピーク。シリカは日々消費され、年齢とともにヒトの体内のシリカ量は減ってしまう一方・・・。

そう、**シリカは人間が体内で作ることのできない栄養素**。にもかかわらず、現代の食生活では、必要十分な量を摂取することが難しくなっています。

そのため、現代人は慢性的にシリカ不足に陥ってしまいがちになる、という問題を抱えているのです。

ヒトの体にとって
不可欠な微量ミネラル



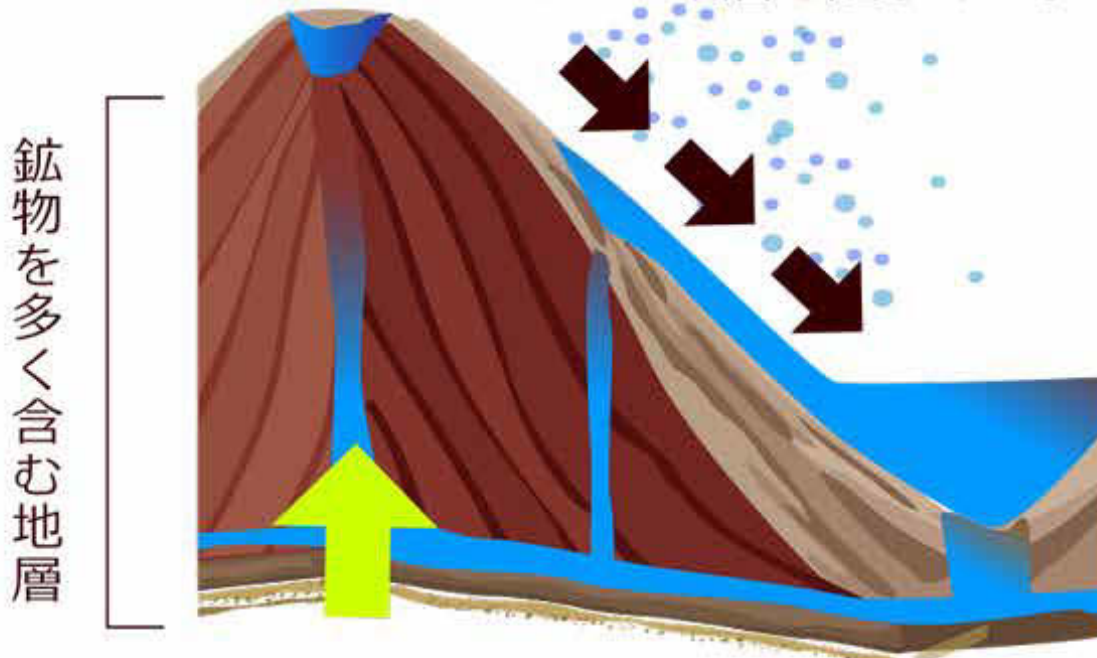
これが、**シリカ水**を生み出す
霧島連山の火口湖です！



ここにしかない！ 驚きの地形が、奇跡の水を育む！



斜面に落ちた雨水は
ほとんど地層を通らない。

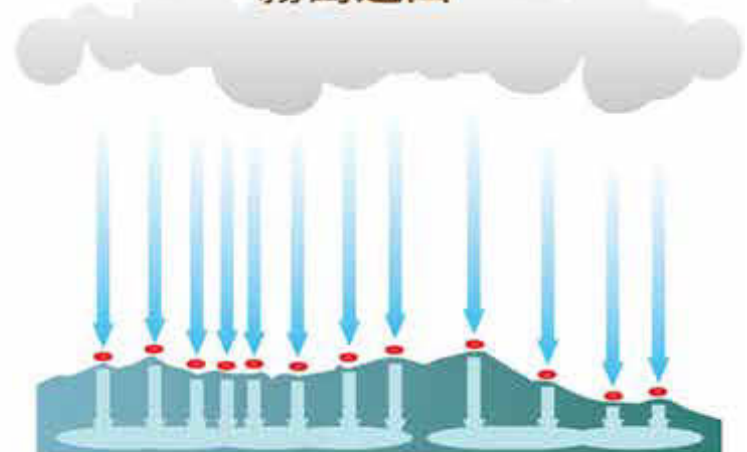


噴火口を通る水は希少ミネラルが豊富！

一般的な山



霧島連山



多くの噴火口から地下水が作られます。

霧島天然水「シリカシリカ」へのこだわり



さくらえ(チョイスジャパン株式会社)
代表 岡本 昭宏

私が霧島天然水にこだわった理由・・・この大自然がすべてです。世界最高峰のシリカ水を皆様に届けたい。そう思った時からこのプロジェクトが始まりました。

この美しい自然と、霧島という奇跡的とも言える環境が作り出す「天然水」は、何物にも代え難い最高のシリカ水です。

最高の天然水を最高の状態でお届けしたい。私たちは、このまたとない天然水の良さをしっかりとお届けするために、徹底して生産体制にもこだわりました。取水してから、ボトルングされるまでの工程は、私たちにとって最も重要視したこだわりの一つでもあります。

「シリカシリカ」を皆様へお届けするために、沢山の皆様のご協力をいただきました。

多くの皆様に愛され、喜んでいただける製品として、末永くご愛飲いただけることを願っております。



美容のプロフェッショナルの方々から オススメの声を頂きました。



江川麻耶さん ネイルサロン アールズシックス福岡天神本店
＜福岡天神エリアの人気サロン＞

爪は、ミネラル不足が大きく影響するパーツの一つです。

爪の強度や美しさは、皮膚と深い関係があります。

髪の毛もそうですが、皮膚が硬質化して爪に変化しています。骨とはちがって、カルシウム以外に、シリカやバナジウムなど皮膚細胞（タンパク質）を構成するのに重要なミネラルの摂取が不可欠です。しかも、それらのミネラルは、不足しがちですから、出来るだけ積極的に摂取頂きたいですね。

シリカシリカは、天然水の中でも、驚くほどシリカが豊富に含まれていますので、特にきれいな爪を目指したい方には朗報と言えるでしょう。

坂口さん エステティックサロン代表

＜福岡天神エリアの人気サロン＞

機能性を訴える水は様々なものがありますが、特殊なものよりも、しっかりとしたミネラルを摂取できるものを選んで下さい。

水にそれ以外の役目は無いと言っても過言ではありません。

中でも、この中硬水（シリカシリカ）は、飲みやすく沢山のミネラルを摂取できるため、お勧めです。

やはり注目すべきは、シリカの含有量ですね。ミネラルは、体を作る要素としてとても重要です。美容を考えるならまず口に入れるものから変えていくべきですね。

